

Сх N 374
07.12.09.16

Мелевская Т.Н.
Бабурский Т.Т.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ВЫГОНИЧСКОГО РАЙОНА

ул. Ленина, 53, п. Выгоничи, 243361
тел./факс 8-(48341)-2-17-50, ic-vvg@yandex.ru
ОКПО 05205793, ОГРН 2093254310169, ИНН/КПП 3208000365/320801001

08.09.2016г. № 509
п.Выгоничи

Руководителям ОУ

Уважаемые коллеги!

Направляем Вам Положение о фестивале Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Выгоничского района (школьный этап).

Приложение на 4 л.

Начальник отдела образования

О.А.Зубкова

Исп.Прокопенко С.В.
2-10-00

В приложении таблица
окров.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела образования
_____ **О.А.Зубкова**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций
Выгоничского муниципального района
на 2016-2017 уч.год (школьный этап)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 30 сентября по 8 октября 2016 года в образовательных учреждениях Выгоничского района.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится на базе общеобразовательных организаций.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в школьном этапе Фестиваля допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций с 9-15 лет.

На I этапе Фестиваль проводится по каждой ступени отдельно в личном зачете.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя спортивную программу.

Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(4 мин)	(4 мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)		+	+	+	+
5.	Стрельба из пневматической винтовки(очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3(4) мин)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(4 мин)	(4 мин)
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине(количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
5.	Стрельба из пневматической винтовки(очки)	-	Ю м с упора	10 м с опорой локтей	Ю м с опорой локтей	Ю м с опорой локтей

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта

России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г. Все результаты участников заносятся в протоколы.

На I этапе Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности обучающихся при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014г. №575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов. (Приложение №1)

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, МР-60. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I-II этапов Фестиваля допускается определение достоинства пробойн по прозрачной копии мишени №8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5- зачетных. Мишеней – 1 пробная, 1-2 –зачетные.

В соревнованиях I этапа участники могут выступать в течение нескольких дней.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На I этапе личного первенства среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущественно получает участник, показавший лучший результат среди мальчиков – в подтягивании, среди девочек – в сгибании и разгибании рук. При равенстве этого показателя по результату в поднимании туловища.

Рекомендуем наградить грамотами ОУ победителей в личном зачете.